



Les parents peuvent protéger leur bébé contre la coqueluche

Qu'est-ce que la coqueluche?

La coqueluche est une infection bactérienne du système respiratoire. Ce qu'il faut savoir :

- Un médecin ou une infirmière peut l'appeler « toux coquelucheuse ».
- Elle se contracte très facilement. Elle est transmise par la toux, les éternuements ou le contact avec une personne porteuse du germe.

Comment puis-je savoir si quelqu'un a contracté la coqueluche?

- Les premiers symptômes sont semblables à ceux d'un mauvais rhume. La personne éternue et souffre d'un écoulement nasal, de fièvre et de toux.
- Elle commence à souffrir de graves crises de toux. Juste avant de prendre une respiration, la personne produit un sifflement. Des vomissements sont fréquents après une quinte ou crise de toux.
- La toux peut durer jusqu'à deux mois. La personne peut avoir de la difficulté à respirer.

Est-ce que les bébés présentent les mêmes symptômes?

Chez un bébé, les symptômes peuvent d'abord être semblables à ceux d'un mauvais rhume. Une faible fièvre peut être présente ou non. Surveillez les symptômes suivants :

- il peut avoir des haut-le-cœur ou être à bout de souffle, sans tousser beaucoup;
- il peut parfois arrêter de respirer.

Est-ce que la coqueluche est dangereuse pour mon bébé?

La coqueluche est une maladie grave chez les jeunes enfants et encore plus pour les nouveau-nés. Les enfants peuvent devenir très malades. La maladie peut également entraîner d'autres problèmes, notamment :

- la pneumonie;
- des convulsions ou des crises;
- des lésions cérébrales permanentes;
- un arrêt respiratoire.

Un nouveau-né peut mourir de la coqueluche.



Comment puis-je me protéger et protéger mon bébé?

Déterminez si vous avez besoin d'un vaccin. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour déterminer si vous et les autres membres de votre famille avez reçu tous les vaccins nécessaires.

Vous pouvez être porteur de la bactérie sans le savoir. Vous pouvez ainsi la transmettre à votre bébé. Faites-vous vacciner si vous ne l'avez pas déjà fait.

- La **mère** est plus souvent la personne qui s'occupe d'un nouveau-né. Vous pouvez protéger votre bébé en vous faisant vacciner dès que possible après la naissance du bébé, si vous n'avez pas déjà reçu le vaccin.
- Le **père et toute autre personne qui prend soin** du bébé peut se faire vacciner avant la naissance du bébé, si ce n'est pas déjà fait.
- Les **frères et sœurs du bébé** peuvent également se faire vacciner si ce n'est pas déjà fait.

La meilleure façon de protéger votre bébé est de **le faire vacciner au bon moment**. Le vaccin contre la coqueluche est offert gratuitement aux enfants et aux adultes en Nouvelle-Écosse.

Le vaccin est administré par injection dans la partie supérieure de votre bras. Les effets secondaires du vaccin sont bénins et peuvent inclure une enflure, une douleur ou une rougeur au site d'injection. Aucun des effets secondaires ne vous empêchera de prendre soin de votre bébé.

À quel moment dois-je consulter un médecin ou une infirmière praticienne?

Consultez un fournisseur de soins de santé si vous ou votre bébé présentez des symptômes de la coqueluche, et particulièrement si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la coqueluche.

Il est généralement plus facile de traiter la coqueluche immédiatement. Le risque de complication est également réduit.

Protégez-vous et protégez vos enfants. Les vaccins administrés au bon moment vous protégeront et protégeront vos enfants contre de nombreuses maladies pendant toute votre vie.